


34.3 Η Ήπειρος (05/04/2021)

Πού βρίσκεται ;

ΘΕΣΗ		ΟΡΙΑ
Η Ήπειρος βρίσκεται στο βορειοδυτικό (ΒΔ) άκρο της Ελλάδας.		Συνορεύει : Βόρεια : Με την Αλβανία. Ανατολικά : Με τη Μακεδονία και τη Θεσσαλία. Νότια : Βρέχεται από τη θάλασσα του Αμβρακικού κόλπου και συνορεύει με τη Στερεά Ελλάδα. Δυτικά : Βρέχεται από το Ιόνιο Πέλαγος.

Κατακόρυφος Διαμελισμός

Το έδαφος της Ηπείρου **χαρακτηρίζεται από το ορεινό ανάγλυφο και τα πολλά επιφανειακά νερά**. Αποτέλεσμα είναι το **πλούσιο φυσικό περιβάλλον, με άφθονα δάση, μοναδική χλωρίδα και πανίδα και σπάνια φυσική ομορφιά**.

Όρη - Οροσειρές : Η Ήπειρος είναι ορεινή περιοχή, καθώς διασχίζεται από την οροσειρά της Πίνδου. Τα σημαντικότερα όρη και οροσειρές της Ηπείρου είναι : **Σμόλικας, Γράμμος, Βασιλίτσα, Τύμφη, Μιτσικέλι** (πάνω από την πόλη των Ιωαννίνων), **Αθαμανικά όρη, Τόμαρος, τα όρη του Σουλίου, τα όρη της Παραμυθιάς, τα όρη Τσαμαντά και το Ξηροβούνι**.

Πεδιάδες : Η Ήπειρος δεν έχει μεγάλες πεδιάδες. Ξεχωρίζει η **πεδιάδα Πρέβεζας Άρτας**, η **πεδιάδα της Ηγουμενίτσας** και η **κοιλιάδα του ποταμού Καλαμά** (ή Θύαμη).

Ποτάμια : Από τις πλαγιές της Πίνδου ξεκινούν αρκετά ποτάμια, τα οποία όμως είναι σχετικά μικρά. Σπουδαιότερα από αυτά είναι ο **Άραχθος**, ο **Καλαμάς** (Θύαμης), ο **Λούρος**, ο **Αώος** και ο **Αχέροντας**.

Λίμνες : Η **Παμβώτιδα** (ή λίμνη των Ιωαννίνων) και η **Λογαρού**.

Οριζόντιος διαμελισμός

Οι **ακτές** είναι ομαλές με λίγους και μικρούς κόλπους και ακρωτήρια. Στα **Νότια** σχηματίζεται όμως ένας μεγάλος κόλπος, ο **Αμβρακικός**.

Κλίμα

Στις **παραθαλάσσιες περιοχές** το κλίμα είναι **μεσογειακό με πολλές βροχές** (στην Ήπειρο πέφτουν οι περισσότερες βροχές από οποιαδήποτε άλλη περιοχή της Ελλάδας), ενώ **στο εσωτερικό είναι ψυχρό ηπειρωτικό**.

Οι νομοί της Ηπείρου

Η Ήπειρος αποτελείται από τους παρακάτω νομούς :

Νομός Ιωαννίνων με πρωτεύουσα τα **Ιωάννινα** (έδρα της Περιφέρειας Ηπείρου).

Νομός Θεσπρωτίας με πρωτεύουσα την **Ηγουμενίτσα**.

Νομός Πρέβεζας με πρωτεύουσα την **Πρέβεζα**.

Νομός Άρτας με πρωτεύουσα την **Άρτα**.

Γνωστές κωμοπόλεις είναι το **Μέτσοβο**, η **Φιλιπιάδα**, η **Παραμυθιά** και οι **Φιλιάτες**.

Ασχολίες των κατοίκων

Οι κάτοικοι της Ηπείρου ασχολούνται κατά κύριο λόγο με την **κτηνοτροφία** (ιδιαίτερα στα ορεινά) και τη **γεωργία** (στα πεδινά). Ονομαστά είναι τα **γαλακτοκομικά προϊόντα** της Ηπείρου, τα **εσπεριδοειδή** (Άρτα), τα **αλιεύματα** του Αμβρακικού, καθώς και η **ξυλεία**.

Περιοχές μεγάλης ομορφιάς στην Ήπειρο

Ανάμεσα στα Γιάννενα, το Μέτσοβο και την Κόνιτσα βρίσκονται τα **Ζαγόρια** που περιβάλλονται από τα ψηλά βουνά της Βόρειας Πίνδου. **Τα 46 ονομαστά χωριά του Ζαγορίου είναι χτισμένα σε περιοχές με δάση, πεύκα και έλατα, αλλά και σε γυμνές πετρώδεις περιοχές όπου δένουν αρμονικά η φυσική ομορφιά με τη μαστοριά την ανθρώπινη**. Σε αυτήν την περιοχή βρίσκουμε πολλά ποτάμια, μικρά και μεγάλα, με τα γραφικά πέτρινα γεφύρια. Όλα τα χωριά έχουν μια ιδιόμορφη παραδοσιακή αρχιτεκτονική.

Η **χαράδρα του Βίκου** έχει κηρυχθεί **εθνικός δρυμός** το 1973 για να διαφυλαχθεί η σπάνια χλωρίδα και πανίδα. Είναι από τις ωραιότερες τοποθεσίες του ελλαδικού χώρου, κάτι που δύσκολα ξεχνά ο επισκέπτης.

Το **Μέτσοβο** αποτελεί το πιο γνωστό τουριστικό μέρος της ορεινής Ηπείρου. Βρίσκεται σε υψόμετρο 1.160μ και το χειμώνα λειτουργεί οργανωμένο χιονοδρομικό κέντρο.

Η **Πάργα** είναι ο πιο γνωστός παραθαλάσσιος τουριστικός προορισμός της Ηπείρου, όπως και τα **Σύβοτα**.

Σημαντικοί αρχαιολογικοί χώροι είναι το **μαντείο της Δωδώνης**, το **νεκρομαντείο του Αχέροντα** και η ρωμαϊκή **Νικόπολη**.