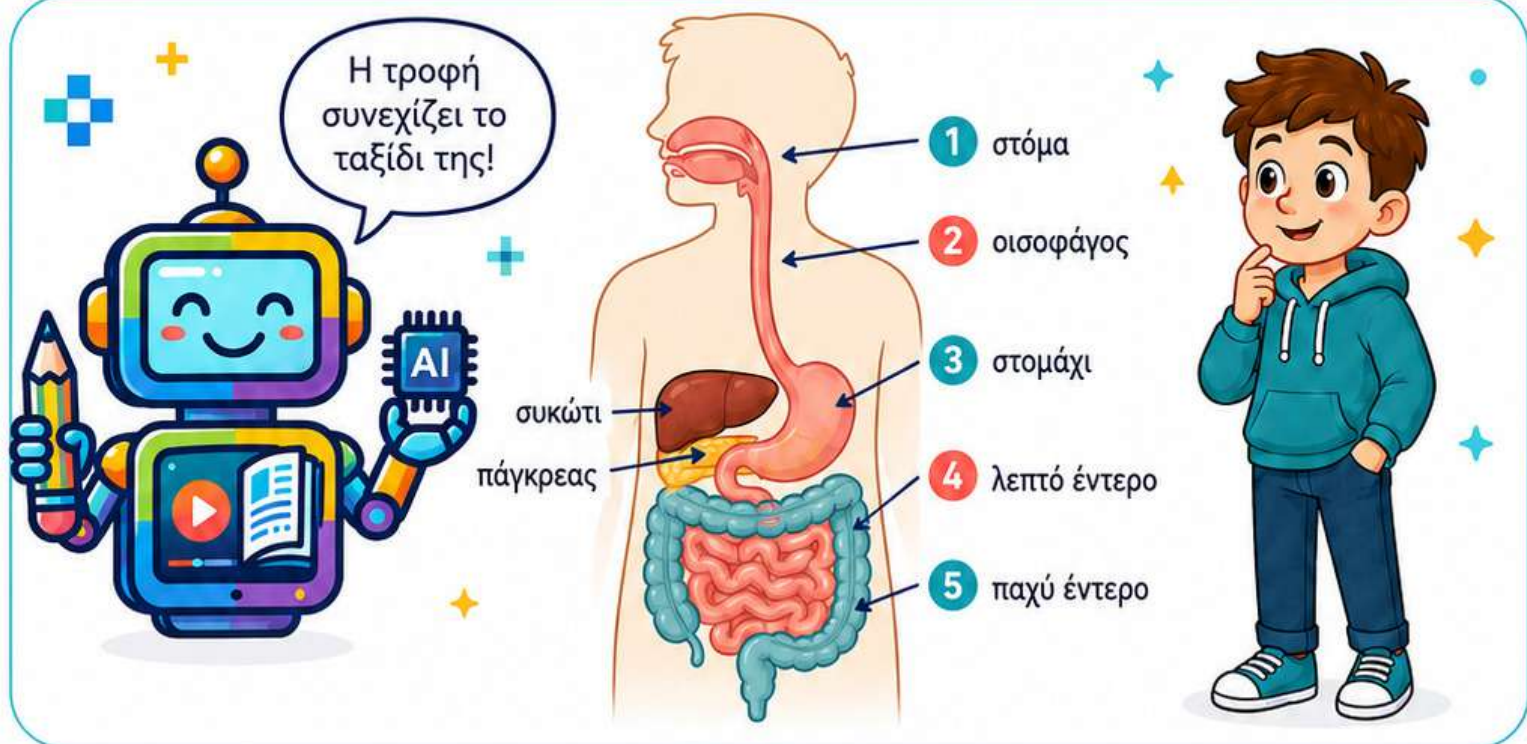


04.03 Το ταξίδι της τροφής συνεχίζεται

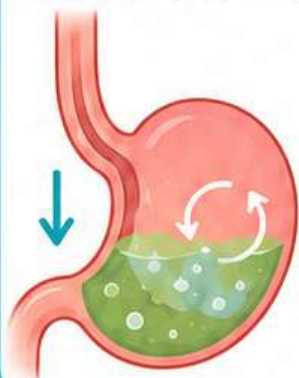


Στόχος: Να καταλαβαίνω πώς συνεχίζεται η πέψη μετά το στόμα και πώς ο οργανισμός παίρνει τα θρεπτικά συστατικά.



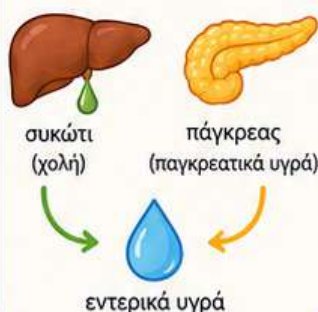
Α. Από τον οισοφάγο στο στομάχι

Η μπουκιά κατεβαίνει από τον οισοφάγο στο στομάχι. Το στομάχι ανακατεύει την τροφή με γαστρικά υγρά.



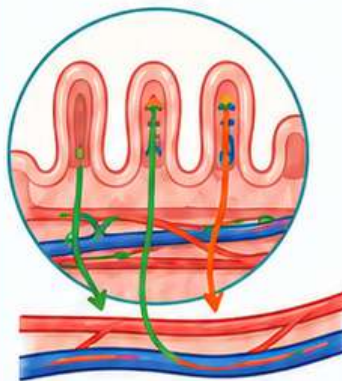
Β. Ποιοι βοηθούν την πέψη;

Το συκώτι φτιάχνει χολή. Το πάγκρεας στέλνει παγκρεατικά υγρά. Μαζί με τα εντερικά υγρά βοηθούν τη διάσπαση της τροφής.



Γ. Το λεπτό έντερο

Στο λεπτό έντερο ολοκληρώνεται η πέψη. Οι εντερικές λάχνες απορροφούν τα θρεπτικά συστατικά και τα στέλνουν στο αίμα.



Δ. Το παχύ έντερο

Στο παχύ έντερο απορροφάται νερό. Οι άχρηστες ουσίες προχωρούν προς την αποβολή.



★ Θυμάμαι

- ★ Η τροφή περνά από οισοφάγο, στομάχι, λεπτό και παχύ έντερο.
- ★ Στο λεπτό έντερο απορροφώνται τα θρεπτικά συστατικά.
- ★ Το παχύ έντερο απορροφά νερό.

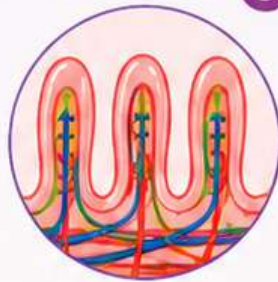


04.03 Το ταξίδι της τροφής συνεχίζεται

Ε. Οι εντερικές λάχνες

5

Οι εντερικές λάχνες μοιάζουν με μικρές προεξοχές. Από αυτές περνάνε στο αίμα τα χρήσιμα θρεπτικά συστατικά της τροφής.



εντερικές λάχνες



Έξυπνο tip!



Το ταξίδι της τροφής μέσα από τα όργανα του πεπτικού συστήματος διαρκεί περίπου 30 ώρες!

ΣΤ. Η αποβολή των άχρηστων ουσιών

6

Οι αχώνευτες και περιττές ουσίες γίνονται παχύρρευστες, περνούν μέσα από το παχύ έντερο και αποβάλλονται.



Το ήξερες;



Στο στόμα μας εκκρίνονται κάθε μέρα πάνω από 1 λίτρο σάλιου! Βοηθά στη μάζηση, στη διάσπαση του αμύλου και κρατά το στόμα μας καθαρό.



Α. Βάλε σε σωστή σειρά (1-8) τη διαδρομή της τροφής.

- ☐ Η τροφή προωθείται στον οισοφάγο.
- ☐ Οι εντερικές λάχνες απορροφούν τα θρεπτικά συστατικά.
- ☐ Η τροφή φτάνει στο στομάχι.
- ☐ Τα εντερικά υγρά διασπούν την τροφή.
- ☐ Οι αχώνευτες ουσίες αποβάλλονται.
- ☐ Το σάλιο μαλακώνει την τροφή.
- ☐ Η χολή και οι ουσίες του παγκρέατος δρουν στο δωδεκαδάκτυλο.
- ☐ Η τροφή φτάνει στο δωδεκαδάκτυλο.

Β. Συμπλήρωσε τα κενά.

1. Το σάλιο εκκρίνεται από τους _____ αδένες.
2. Η τροφή προωθείται από τον _____ στο στομάχι.
3. Στο στομάχι, τα γαστρικά υγρά διαλύουν τις _____.
4. Η χολή παράγεται στο _____ και αποθηκεύεται στη _____ κύστη.
5. Τα χρήσιμα θρεπτικά συστατικά περνούν στο αίμα από τις _____.
6. Οι άχρηστες ουσίες αποβάλλονται από το _____ έντερο.

Γ. Αντιστοίχισε.

- | | | |
|----------------|---|--|
| 1 στόμα | • | α προωθεί την τροφή στο στομάχι |
| 2 οισοφάγος | • | β παράγει χολή |
| 3 στομάχι | • | γ απορροφά θρεπτικά συστατικά |
| 4 συκώτι | • | δ διαλύει λίπη (μέσω της χολής) |
| 5 πάγκρεας | • | ε αναμειγνύει την τροφή με γαστρικά υγρά |
| 6 λεπτό έντερο | • | στ παράγει ένζυμα |
| 7 παχύ έντερο | • | ζ αποβάλλει άχρηστες ουσίες |

Δ. Παρατήρησε την εικόνα και γράψε τι συμβαίνει σε κάθε στάδιο.



1	_____
2	_____
3	_____
4	_____



Θυμάμαι

★ Η τροφή κάνει ένα μεγάλο ταξίδι μέσα από το πεπτικό σύστημα.

★ Τα ένζυμα, το σάλιο και η χολή βοηθούν στη διάσπαση της τροφής.

★ Το σώμα μας κρατά μόνο ό,τι χρειάζεται και αποβάλλει τα υπόλοιπα.