

Μονάδες μέτρησης του χρόνου

Εικονογραφημένο Φύλλο Εργασίας Μαθηματικών



ΑΣΚΗΣΕΙΣ

1

Συμπληρώνω:

- a) 1 ώρα = _____ λεπτά
- b) 1 λεπτό = _____ δευτερόλεπτα
- c) 1 ημέρα = _____ ώρες
- d) 1 εβδομάδα = _____ ημέρες
- e) 1 έτος = _____ μήνες

2

Μετατρέπω:

- a) 2 ώρες = _____ λεπτά
- b) 180 λεπτά = _____ ώρες
- c) 120 δευτερόλεπτα = _____ λεπτά
- d) 3 ημέρες = _____ ώρες
- e) 2 εβδομάδες = _____ ημέρες
- f) μισή ώρα = _____ λεπτά

3

Γράφω την ώρα που δείχνουν τα ρολόγια.



4

Κυκλώνω τη σωστή απάντηση.

- a) Το διάλειμμα στο σχολείο διαρκεί συνήθως:
10 λεπτά / 10 ώρες / 10 ημέρες
- b) Ο ύπνος ενός παιδιού διαρκεί περίπου:
9 ώρες / 9 λεπτά / 9 δευτερόλεπτα
- c) Η σχολική χρονιά διαρκεί περίπου:
9 μήνες / 9 ημέρες / 9 ώρες

5

Λύνω προβλήματα.



- a) Η Μαρία διάβασε από τις 17:00 ως τις 17:45.
Πόση ώρα διάβασε; _____



- b) Η ταινία άρχισε στις 18:30 και τελείωσε στις 20:00.
Πόση ώρα κράτησε; _____

6

Βάζω σε σειρά από τη μικρότερη στη μεγαλύτερη μονάδα:

δευτερόλεπτο, λεπτό, ώρα, ημέρα, εβδομάδα, μήνας, έτος

δευτερόλεπτο

λεπτό

ώρα

ημέρα

εβδομάδα

μήνας

έτος

□ → □ → □ → □ → □ → □ → □

Θυμάμαι: 60 δευτερόλεπτα = 1 λεπτό, 60 λεπτά = 1 ώρα, 24 ώρες = 1 ημέρα.



1 Μετατρέπω σε άλλες μονάδες.

Συμπλήρωσε τις ισοδύναμες μονάδες.

- a) 5 ώρες = _____ λεπτά
- b) 3 λεπτά = _____ δευτερόλεπτα
- c) 2 ημέρες = _____ ώρες
- d) 240 λεπτά = _____ ώρες
- e) 4 εβδομάδες = _____ ημέρες
- f) 6 μήνες = _____ ημέρες (περίπου)



2 Βάζω στη σωστή σειρά.

Βάλε τις παρακάτω μονάδες χρόνου από τη μικρότερη στη μεγαλύτερη.

ημέρα

λεπτό

εβδομάδα

ώρα

δευτερόλεπτο

□ → □ → □ → □ → □



3 Υπολογίζω τη διάρκεια.

Υπολόγισε πόση ώρα διαρκεί κάθε δραστηριότητα.

- a) Το διάβασμα ξεκίνησε στις 16:15 και τελείωσε στις 17:45.



Διάρκεια: _____

- b) Η ταινία ξεκίνησε στις 18:20 και τελείωσε στις 20:35.



Διάρκεια: _____

- γ) Η προπόνηση ξεκίνησε στις 10:10 και τελείωσε στις 11:25.



Διάρκεια: _____



4 Λύνω προβλήματα.

- a) Ο Νίκος κοιμήθηκε στις 22:30 και ξύπνησε στις 7:15. Πόσες ώρες κοιμήθηκε;



Απάντηση: _____

- β) Μια πτήση διαρκεί 2 ώρες και 45 λεπτά. Αν αναχωρεί στις 14:20, τι ώρα φτάνει;



Απάντηση: _____

- γ) Ένα γεγονός ξεκίνησε τη Δευτέρα και τελείωσε την Παρασκευή της ίδιας εβδομάδας. Πόσες ημέρες διήρκεσε;



Απάντηση: _____



5 Δημιουργική δραστηριότητα

Το δικό μου πρόγραμμα!

Σχεδιάσε το ημερήσιο πρόγραμμά σου. Συμπλήρωσε τις ώρες που κάνεις τις δραστηριότητες.

Δραστηριότητα	Έναρξη	Λήξη
Διάβασμα	__ : __	__ : __
Παιχνίδι	__ : __	__ : __
Μεσημεριανό	__ : __	__ : __
Χόμπι	__ : __	__ : __
Ύπνος	__ : __	__ : __



Fun Fact!

Το πιο ακριβές ρολόι στον κόσμο χάνει μόνο 1 δευτερόλεπτο κάθε 15 δισεκατομμύρια χρόνια!



Συζήτηση

Αν είχες μία επιπλέον ώρα κάθε μέρα, πώς θα τη χρησιμοποιούσες;



Μήνυμα

Ο χρόνος είναι πολύτιμος! Οργάνωσέ τον σωστά και κάνε τα όνειρά σου πράξη!

