



Στο κείμενο που διάβασες παρακολουθήσαμε τη νίκη του Αμπέμπε Μπικίλα στον μαραθώνιο των Ολυμπιακών Αγώνων της Ρώμης το 1960. Σε αυτό το φύλλο θα μάθουμε σημαντικά **γραμματικά** και **συντακτικά** στοιχεία που θα μας βοηθήσουν να κατανοούμε καλύτερα τα κείμενα και να γράφουμε σωστά!



1. ΤΕΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΕΣ (Ή ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ) ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Οι τελικές προτάσεις δείχνουν τον **σκοπό** ή την **επιδίωξη** της ενέργειας του ρήματος της κύριας πρότασης. Εισάγονται με **να, για να**.

Οι συμπερασματικές (ή αποτελεσματικές) προτάσεις δείχνουν **το αποτέλεσμα, το συμπέρασμα** που προκύπτει από κάτι. Εισάγονται με **που, ώστε**.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ



Εκφράζουν **σκοπό**.

- Προπονούμαι κάθε μέρα **για να** γίνω καλύτερος.
- Φορούμε κράνος όταν κάνουμε ποδήλατο **για να** είμαστε ασφαλείς.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ



Εκφράζουν το **αποτέλεσμα** ή το **συμπέρασμα**.

- Έπρεχε πολύ, **ώστε** καθυστερήσαμε.
- Ήταν τόσο κουρασμένος, **που** δεν μπορούσε ούτε να σταθεί.



2. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΡΗΜΑΤΩΝ

Στα σύνθετα ρήματα με πρόθεση η αύξηση μπαίνει μετά την πρόθεση.

Παράδειγμα:

αποφεύγω (από + φεύγω)

Παρατατικός

απέφευγα
απέφευγες
απέφευγε
αποφεύγαμε
αποφεύγατε
απέφευγαν

Αόριστος

απέφυγα
απέφυγες
απέφυγε
αποφύγαμε
αποφύγατε
απέφυγαν



3. ΑΥΤΟΠΑΘΕΙΣ ΑΝΤΩΝΥΜΙΕΣ

Δείχνουν ότι το ίδιο πρόσωπο ενεργεί και παθαίνει.

Σχηματίζονται με: άρθρο + εαυτός + γενική προσωπικής αντωνυμίας

Παραδείγματα:

- Ο εαυτός μου
- ο εαυτός σου
- ο εαυτός του / της
- ο εαυτός μας
- ο εαυτός σας
- ο εαυτός τους

Προσέχω τον **εαυτό μου** όταν αθλούμαι!



4. ΟΡΙΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΩΝΥΜΙΕΣ

Ορίζουν και ξεχωρίζουν κάτι από άλλα του ίδιου είδους.

Είδη:

- α) το επίθετο **ο ίδιος, η ίδια, το ίδιο** (κλίνεται όπως το επίθετο πλούσιος)
- β) το επίθετο **μόνος, μόνη, μόνο**

Παραδείγματα:

- Ο **ίδιος** ο Κώστας πήγε (επίθετο).
- Ο Κώστας πήγε **μόνος του** (αντωνυμία).



Θυμήσου: Η γλώσσα είναι ο καλύτερος προπονητής του μυαλού! Με **προσπάθεια** και **επιμονή**, φτάνουμε όλοι στην **κορυφή**!



Κάνε προσεκτικά τις ασκήσεις.

- 1** Υπογράμμισε τις τελικές προτάσεις με μπλε και τις συμπερασματικές με πορτοκαλί.

- α) Γυμνάζεται κάθε μέρα για να είναι υγιής.
β) Ήταν πειθαρχημένος, γι' αυτόν και κέρδισε τον αγώνα.
γ) Έτρεχε γρήγορα, ώστε να φτάσει πρώτος.
δ) Όλοι τον χειροκρότησαν, επειδή άξιζε τη νίκη.



- 2** Συμπλήρωσε τα κενά με την κατάλληλη αυτοπαθή αντωνυμία.

- α) Φρόντισε τον _____ σου και δεν θα κουράζεσαι.
β) Μην συγκρίνεσαι με τους άλλους. Πίστεψε στον _____ σου.
γ) Να προσέχεις τους _____ σας πριν από κάθε προπόνηση.
δ) Ο προπονητής μας μάς συμβουλεύει να ακούμε τον _____ μας.



- 3** Υπογράμμισε τις οριστικές αντωνυμίες και γράψε τι είδος είναι.

- α) Ο Κώστας πήρε μόνος του το μετάλλιο.
β) Αυτό το αποτέλεσμα είναι δικό μας.
γ) Η Μαρία βοήθησε όλες τις φίλες της.
δ) Κανείς δεν εγκαταλείπει όταν προσπαθεί.



6. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Γράψε μια μικρή περιγραφή ενός αθλητικού αγώνα. Χρησιμοποίησε τουλάχιστον:

- ✓ 2 τελικές προτάσεις
- ✓ 2 συμπερασματικές προτάσεις
- ✓ 2 αυτοπαθείς αντωνυμίες
- ✓ 2 οριστικές αντωνυμίες

Μπορείς να εμπνευστείς από την παρακάτω ιστορία σε εικόνες!



Η εκκίνηση του αγώνα.



Η προσπάθεια και η επιμονή.



Η νίκη έρχεται!



Ο σεβασμός μετά τον αγώνα.



FUN FACT!

Ο Αμπέμπε Μπικίλα ήταν ο πρώτος Αφρικανός που κέρδισε τον μααραθώνιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες!

Έτρεξε ξυπόλυτος στη Ρώμη και έγινε σύμβολο δύναμης, επιμονής και όνειρου για ολόκληρη την Αφρική!



ΕΡΩΤΗΣΗ ΓΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Τι πιστεύεις ότι χρειάζεται ένας αθλητής για να πετύχει τους στόχους του; Πώς μπορεί η επιμονή να βοηθήσει και στην καθημερινή μας ζωή;



ΘΕΤΙΚΟ ΜΗΝΥΜΑ

Πίστεψε στον εαυτό σου, δουλέυε με επιμονή και τα όνειρά σου θα γίνουν πραγματικότητα!



Κάθε μικρή προσπάθεια σε κάνει πιο δυνατό!
Μπράβο για τη σημερινή σου δουλειά!

